



УТВЕРЖДАЮ:
Директор MAOУДО
ЦОЦ «Импульс»:
А.М. Мясников
«21» августа 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22 ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ИСКУССТВЕННОМ РЕЛЬЕФЕ

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям спортивным туризмом на искусственном рельефе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Занятия на искусственном рельефе должны проводиться в спортивной одежде закрывающей колени и локти, а так же в спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.4. При проведении занятий должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Педагог и обучающиеся, воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимся, воспитанником педагог обязан немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача, сообщить администрации образовательной организации, а также родителям, а также при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. В процессе занятий педагог и обучающиеся, воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной тренировки, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Не допускается посещение занятий лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых снижает реакцию и способность контролировать свои действия.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением занятия

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проведение тренировок по спортивному туризму на искусственном рельефе разрешено только с использованием исправного снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE).

Надежность снаряжения должна быть подтверждена соответствующими сертификатами. Инструктор вправе запретить использование того или иного снаряжения при подозрении на неисправность или угрозу безопасности.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности при проведении занятия

3.1. При занятиях спортивным туризмом на искусственном рельефе запрещено:

3.1.1. лазать с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы скалодрома и снаряжение;

3.1.2. лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;

3.1.3. лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме по стене могут упасть вниз;

3.1.4. отвлекаться на посторонние действия при осуществлении любого вида страховки;

3.1.5. отвлекать человека, осуществляющего страховку;

3.1.6. оставлять посторонние предметы на поверхности страховочных матов;

3.1.7. лазать босыми ногами;

3.1.8. жевать жевательную резинку во время лазания;

3.1.9. сидеть на матах под лазательными стенами вне зависимости от наличия или отсутствия на них лезущих;

3.1.10. находиться друг под другом во время лазания;

3.1.11. братья руками и наступать на страховочные проушины;

3.1.12. залезать за конструкцию скалодрома или внутрь конструкции (за наружные щиты);

3.1.13. самостоятельно производить перестановку зацепок.

3.2. Страхующий должен:

3.2.1. обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении напарника;

3.2.2. контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа;

3.2.3. контролировать количество выдаваемой веревки во время прохождения 1-го и 2-го крючьев на маршруте, исключив вероятность падения лезущего на пол;

3.2.4. выбрать такую позицию под трассой, чтобы исключать возможность падения на него зацепа или снаряжения, а также сбивания его лезущим спортсменом в случае срыва;

3.2.5. внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его о возникновении опасной ситуации (пропуске крюка, отклонении от линии точек страховки, нахождении над или под другим спортсменом и т. п.).

3.3. Начинать тренировку и заканчивать только по команде (сигналу) педагога.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации образовательной организации. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации образовательной организации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся, воспитанников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации образовательной организации, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место туристское снаряжение и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.